



DESAFÍOS

- 4.45 millones de muertes por año en las Américas causadas por enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares (ECV), cáncer, diabetes y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estas enfermedades no transmisibles, o "ENTs", representan alrededor de ¾ partes de toda la mortalidad. La mortalidad prematura por ENT es en gran medida prevenible y es la causa de la mayoría de los costos evitables de atención de salud.
- Las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares representan la mayor parte de las ENT y la mayor carga económica. Son un reto para el desarrollo económico y social.
- 145 millones de personas (alrededor del 22%) mayores de 15 años fuman en las Américas. Más niñas que niños de 13-15 años de edad fuman en Santiago, Chile; Argentina; Uruguay; Sao Paulo, Brasil. 33,700 personas mueren cada año por el humo de segunda mano. Aproximadamente el 75% de los fumadores dicen que quieren dejar de fumar pero la mayoría de los países tienen pocos recursos para la cesación. Más de US \$33 mil millones se gastan anualmente para tratar los problemas de salud relacionados con el tabaco en América Latina.
- 139 millones de personas (alrededor del 25% en 2005) tienen sobrepeso u obesidad en las Américas, la mayor tasa de obesidad en el mundo, con un crecimiento proyectado a 289 millones en 2015. Las tasas de obesidad en niños de América Latina se han acelerado en las últimas tres décadas. México se encuentra entre las naciones con más obesidad del mundo.
- Bajo consumo de frutas y verduras en los individuos mayores de 18 años de edad (hasta un 90% a nivel mundial) y la falta de actividad física (hasta un 46% a nivel mundial).
- 103 millones de personas viven con diabetes en las Américas. En América Latina y el Caribe, la diabetes tiene un costo estimado de US \$65 mil millones por año.
- Prevalencia del 35% de la hipertensión en América Latina y el Caribe.
- Las ENT afectan a las personas de mediana edad, alterando el futuro de las familias que dependen de ellos y socavando el desarrollo de las naciones, privándolas de los trabajadores en sus años más productivos.

La transición económica, la urbanización, la industrialización y la globalización traen cambios de estilo de vida que promueven las enfermedades del corazón y los accidentes cerebrovasculares.

Los factores de riesgo incluyen:

- ◆ *Uso de Tabaco*
- ◆ *Exposición a humo de segunda mano*
- ◆ *Diets altas en sal, azúcares refinados, grasas trans y saturadas*
- ◆ *Inactividad física*
- ◆ *Presión arterial alta*
- ◆ *Obesidad*
- ◆ *Diabetes*

RESPONDIENDO AL DESAFÍO

MISIÓN DE LA FUNDACIÓN INTERAMERICANA DEL CORAZÓN: Reducir las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares en América Latina y el Caribe y promover la salud a través de la incidencia, la educación y la investigación.

OBJETIVOS CLAVE

- ◆ Promover un entorno propicio para la prevención de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, y enfermedades crónicas en general.
- ◆ Facilitar el desarrollo y crecimiento de una red de organizaciones que apoyen la educación pública, la educación profesional, la incidencia política, y la recaudación de fondos.
- ◆ Apoyar la colaboración entre profesionales de la salud y otros sectores de la sociedad, incluyendo gobiernos y empresas.

Fundación InterAmericana del Corazón, Inc.
Gastos para el año fiscal que termina el 2013



Iniciativas de la Fundación InterAmericana del Corazón

Obesidad y Nutrición

Apoyo a la implementación del Plan de Acción Regional para la Prevención de la Obesidad en Niños y Adolescentes. Incidencia mediática. Programas en escuelas seleccionadas de la Ciudad México para prevenir la diabetes. Análisis de contenido de azúcar en los refrescos en Argentina. Análisis de la situación y apoyo que limiten la publicidad de alimentos poco saludables y bebidas a los niños.

Reducción de Sal en la Dieta

Apoyo a la iniciativa regional de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para reducir la hipertensión. Foco en la comunicación e incidencia regional. Coalición ALASS (Acción Latino-Americana de Sal y Salud) establecida en paralelo a la Acción Mundial de Sal y Salud (WASH) en esta región. Evaluación de las capacidades de individuos y organizaciones no gubernamentales para la reducción de la sal en la dieta. Monitoreo de la sal y las grasas trans en los alimentos procesados. Campaña en los medios de comunicación para la Semana Mundial de Concienciación sobre Sal en marzo de cada año. Desarrollo del proyecto para estudiar la reducción de sal en México.

Incidencia en Actividad Física

Desarrollo y difusión de las siete mejores inversiones en actividad física.

Campaña Mujeres y Enfermedades del corazón

Campaña nacional "Salvemos el Corazón de las Mujeres" en México para alentar a las mujeres a considerar el riesgo de las enfermedades del corazón y los accidentes cerebrovasculares.

4º Congreso Latinoamericano y del Caribe Tabaco o Salud 2014, San José, Costa Rica

En asociación con el Ministerio de Salud. Políticas fiscales, estrategias legales, tratamiento, investigación, interferencia de la industria del tabaco, cigarrillos electrónicos, e implementación de las políticas actuales de control del tabaco. 5 talleres, 5 sesiones plenarias, 12 sesiones paralelas y una noche de película. Premios. Cada tres años.

Prioridades de Investigación en el Control del Tabaco

Se convocaron investigadores y activistas de la región de Latinoamérica y el Caribe para identificar las prioridades de investigación regionales.

De la Producción al Comercio, investigación orientada a la política sobre la economía del tabaco en Argentina

Subvención de tres años del Instituto Nacional de la Salud (NIH) de EEUU. Equipos de trabajo sobre los aspectos jurídicos, económicos y sociales.

Global Bridges. Alianza Global para el Tratamiento de la Dependencia al Tabaco

Formación de profesionales de la salud con foco en Brasil, Argentina, México, América Central. Análisis de la situación y desarrollo de estrategias para dejar de fumar en Bolivia, Costa Rica y México.

Control del Tabaco en Argentina

Publicación de las series *La salud no se negocia* sobre cómo monitorear y responder a la industria del tabaco. Promoción de ambientes libres de humo, regulación de publicidad, promoción y patrocinio de productos de tabaco.

Control del Tabaco en México

Foco en el aumento de los impuestos al tabaco. Revisiones de la ley federal de control del tabaco. Fortalecimiento de los ambientes libres de humo en la Ciudad de México a través de la participación ciudadana.

Control del Tabaco en el Caribe

Etiquetas de advertencia en la Comunidad del Caribe (CARICOM). Políticas integrales de control del tabaco en Jamaica, Barbados, Trinidad y Tobago, Guyana, Surinam. Esfuerzo renovado por fortalecer la Coalición para el control del tabaco en el Caribe.

Control del Tabaco en América Central

Estudios económicos para promover los impuestos al tabaco en Guatemala, Honduras y El Salvador. Promover la implementación de ambientes libres de humo y etiquetas de advertencia en las cajetillas de cigarrillos. Apoyo a la regulación de la publicidad, promoción y patrocinio de productos de tabaco.

Grupo Global de Trabajo sobre Enfermedad Cardiovascular

IAHF es parte de este Grupo de trabajo de la Federación Mundial del Corazón para avanzar en los esfuerzos encaminados a la reducción del 25% en las enfermedades crónicas en el año 2025 (meta 25x25). Organizador de la Coalición Latino América Saludable (CLAS) con más de 170 organizaciones apoyando la prevención y control de enfermedades crónicas.

InterAmerican Heart Foundation
7272 Greenville Avenue
Dallas, TX 75231-4596 USA
Telephone: 214-706-1354
Fax: 214-706-1721
Email: iahf@interamericanheart.org
Web site: www.interamericanheart.org

InterAmerican Heart Foundation Caribbean
The Heart Foundation of Jamaica
30 Beechwood Avenue
Kingston 5, Jamaica, West Indies
Telephone: 876-960-7239
Fax: 876-754-6441
Email: iahfcaribbean@iahfcaribbean.org
Web site: www.interamericanheart.org

Fundación InterAmericana del Corazón México AC
Río Danubio 49, Delegación Cuauhtémoc
06500 México, DF, México
Teléfono: 52-55-5208-0020
Email: ficmexico@ficmexico.org
Web site: www.ficmexico.org

Fundación InterAmericana del Corazón Argentina
Arévalo 2364, Piso 1, Dpto. A
CABA (1425), Buenos Aires, Argentina
Teléfono: 54 11 4775 8290
Email: institucional@ficargentina.org
Web site: www.ficargentina.org

La Fundación InterAmericana del Corazón tiene miembros y asociados en casi todos los países de la región.



InterAmerican Heart Foundation
Fundación InterAmericana del Corazón
Fundação InterAmericana do Coração

IAHF es una organización sin fines de lucro, exenta de impuestos, constituida en Dallas, Texas, EE.UU. y con relaciones oficiales con la Organización Panamericana de la Salud